

Liebe Gäste, wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem VITALPROGRAMM.
Bitte tragen Sie sich bis 19.00 Uhr am Vorabend ein. DANKE.



	Montag 01.06.2026	Dienstag 02.06.2026	Mittwoch 03.06.2026	Donnerstag 04.06.2026	Freitag 05.06.2026	Samstag 06.06.2026	Sonntag 07.06.2026
VORMITTAG	9:00 - 9:45 KRAFTTIER- MEDITATION	8:00 - 8:50 YOGA	9:00 - 9:30 AQUAGYMNASTIK	8:00 - 8:50 YOGA	9:00 - 9:50 SICH ERDEN	09:00 - 10:00 KUNDALINI - YOGA € 15,- p. P.	09:00 - 09:30 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK
	10:00 - 11:30 LONGEVITY - IMPULSGE(H)- SPRÄCH			10:00 -ca. 11:30 KRÄUTER- WANDERUNG € 14,- p. P.			
NACHMITTAG		12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSTEST 	12:00 - 13:00 JIN SHIN JYUTSU Selbsteilungs- kräfte aktivieren € 19,- p. P.	12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSTEST 	12:00 - 13:00 JIN SHIN JYUTSU Selbsteilungs- kräfte aktivieren € 19,- p. P.		
			20:00 - 21:00 LONGEVITY - Warum Stress schneller altert als Zeit € 13,- p. P.		16:00 - 17:00 AROMAÖL- KURS € 16,- p. P.		
Treffpunkt:	Energieoase/TP Bibliothek	Kristallraum Fitnessraum	Lobby Sauna	Salzwasserpool	Teezimmer	Therme	Vitaloase

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Ausnahmen sind gekennzeichnet.