

Liebe Gäste, wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem VITALPROGRAMM.
Bitte tragen Sie sich bis 19.00 Uhr am Vorabend ein. DANKE.



| | Montag 25.05.2026 | Dienstag 26.05.2026 | Mittwoch 27.05.2026 | Donnerstag 28.05.2026 | Freitag 29.05.2026 | Samstag 30.05.2026 | Sonntag 31.05.2026 |
|-------------|---|--|---|--|---|--|--|
| VORMITTAG | 9:00 - 09:30 AQUAGYMNASTIK | 8:00 - 8:50 YOGA | 09:00 - 09:30 STILLES QI GONG | 8:00 - 8:50 YOGA | 9:00 - 9:50 SICH ERDEN | 09:00 - 10:00 YIN YOGA € 15,- p. P. | 8:00 - 8:30 MORGEN- ERWACHEN |
| | | 12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSTEST | 10:00 - 12:00 Workshop Bernstein (Schmuck) selbst gemacht | 10:00 - ca. 11:30 KRÄUTER- WANDERUNG € 14,- p. P. | 11:00 - 12:00 JIN SHIN JYUTSU Selbstheilungs- kräfte aktivieren € 19,- p. P. | | 10:00 - 11:00 YOGA & SOUND HEALING € 15,- p. P. |
| NACHMITTAG | 12:00 - 13:00 AURA SOMA VORTRAG | 16:00 - 17:00 AROMAÖL- KURS € 16,- p. P. | | 12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSTEST | | 17:00 - 18:00 LONGEVITY - Warum Stress schneller altert als Zeit € 13,- p. P. | 10:00 - 11:30 VOLLMOND- LESUNG € 13,- p. P. |
| | 14:15 - ca. 14:45 DAMPFSAUNA AROMAPEELING | 17:00 - 18:00 LONGEVITY - Warum Stress schneller altert als Zeit € 13,- p. P. | | | 17:00 - 18:00 LONGEVITY beginnt im Kopf- wie deine Gedanken deine Lebensenergie steuern € 13,- p. P. | 17:30 - 18:30 YOGA & SOUND HEALING € 15,- p. P. | |
| Treffpunkt: | Energieoase/TP Bibliothek Fitnessraum | Kristallraum Sauna | Lobby | Salzwasserpool | Teezimmer | Therme | Vitaloase |

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Ausnahmen sind gekennzeichnet.

