

Liebe Gäste, wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem VITALPROGRAMM.  
Bitte tragen Sie sich bis 19.00 Uhr am Vorabend ein. DANKE.



	Montag 04.05.2026	Dienstag 05.05.2026	Mittwoch 06.05.2026	Donnerstag 07.05.2026	Freitag 08.05.2026	Samstag 09.05.2026	Sonntag 10.05.2026
VORMITTAG	9:00 - 9:30 KLANGSCHALEN- MEDITATION	8:00 - 8:50 YOGA	08:45- ca .09:45 WALDATMEN  10:00 - 11:00 Chakrenaktivierung zur Symptom- linderung	8:00 - 8:50 YOGA  10:00 -ca. 11:30 KRÄUTER- WANDERUNG € 14,- p. P.	9:00 - 09:30 AQUAGYMNASTIK  10:00 - 12:00 Workshop Bernstein (Schmuck) selbst gemacht	9:00 - 9:45 KRAFTTIER- MEDITATION	09:00 - 09:30 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK
		12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSTEST  ST. LEONHARDS Quellen	12:00 - 13:00 JIN SHIN JYUTSU Selbsteilungs- kräfte aktivieren € 19,- p. P.	12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSTEST  ST. LEONHARDS Quellen	11:00 - 12:00 JIN SHIN JYUTSU Selbsteilungs- kräfte aktivieren € 19,- p. P.	15:00- ca .15:30 DAMPFSAUNA AROMAPEELING	
NACHMITTAG	17:00 - 18:00 LONGEVITY - Warum Stress schneller altert als Zeit € 13,- p. P.		17:00 - 18:00 LONGEVITY beginnt im Kopf- wie deine Gedanken deine Lebensenergie steuern			17:00 - 18:00 LONGEVITY - Warum Stress schneller altert als Zeit € 13,- p. P.	17:00 - 18:00 LONGEVITY beginnt im Kopf- wie deine Gedanken deine Lebensenergie steuern € 13,- p. P.
	Treffpunkt:	Energieoase/TP Bibliothek	Kristallraum Fitnessraum	Lobby Sauna	Salzwasserpool	Teezimmer	Therme

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Ausnahmen sind gekennzeichnet.