

Liebe Gäste, wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem VITALPROGRAMM.
Bitte tragen Sie sich bis 19.00 Uhr am Vorabend ein. DANKE.



| | Montag 27.04.2026 | Dienstag 28.04.2026 | Mittwoch 29.04.2026 | Donnerstag 30.04.2026 | Freitag 01.05.2026 | Samstag 02.05.2026 | Sonntag 03.05.2026 |
|-------------|--|--|--|--|---|--|--------------------------------------|
| VORMITTAG | 9:00 - 09:30 AQUAGYMNASTIK | 8:00 - 8:50 YOGA | 08:45- ca .09:45 WALDATMEN | 8:00 - 8:50 YOGA 10:00 -ca. 11:30 KRÄUTER- WANDERUNG € 14,- p. P. | 9:00 - 09:30 AQUAGYMNASTIK | 09:00 - 10:00 KUNDALINI - YOGA 15,- p. P. | 08:00 - 08:30 MORGEN- ERWACHEN |
| | | 12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTEST | | 12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTEST | 12:00 - 13:00 JIN SHIN JYUTSU Selbsteilungs- kräfte aktivieren € 19,- p. P. | | |
| NACHMITTAG | 14:00 - 14:45 NORDIC WALKING | | 14:15 -ca. 15:15 Stärkung des Immunsystems mit BIO-Molke aus Stuten- u. Ziegenmilch Heilpraktikerin Cornelia VOHS | | 16:45- a .17:10 EIS-AUFGUSS | | |
| | | | | | | | |
| Treffpunkt: | Energieoase/TP Bibliothek Fitnessraum | Kristallraum Sauna | Lobby | Salzwasserpool | Teezimmer | Therme | Vitaloase |

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Ausnahmen sind gekennzeichnet.

