

Liebe Gäste, wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem VITALPROGRAMM.  
Bitte tragen Sie sich bis 19.00 Uhr am Vorabend ein. DANKE.



	Montag 12.08.2024	Dienstag 13.08.2024	Mittwoch 14.08.2024	Donnerstag 15.08.2024	Freitag 16.08.2024	Samstag 17.08.2024	Sonntag 18.08.2024
<b>VORMITTAG</b>	9:00 - 9:45 KRAFTTIER- MEDITATION	09:00 - 09:30 ATEMKURS	9:30 - 10:00 AQUAGYMNASTIK	8:00 - 8:50 YOGA	09:00 - 09:45 NORDIC WALKING	09:00 - 09:30 STILLES QI GONG	09:00 - 09:30 MORGEN- ERWACHEN
<b>NACHMITTAG</b>		12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTTEST 	12:00 - 13:00 JIN SHIN JYUTSU Selbstheilungs- kräfte aktivieren € 17,- p. P.	12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTTEST 			12:00 - 13:00 ASHTANGA - YOGA 15,- p. P.  13:30 - 16:30 WALDBADEN TRIFFT YOGA € 25,-p.P.
Treffpunkt:	Dachgartenstudio	Kristallraum	Lobby	Salzwasserpool	Teezimmer	Therme	Vitaloase

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Ausnahmen sind gerne gekennzeichnet.