



Liebe Gäste, wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem VITALPROGRAMM.
Bitte tragen Sie sich bis 19.00 Uhr am Vorabend ein. DANKE.



	Montag 05.08.2024	Dienstag 06.08.2024	Mittwoch 07.08.2024	Donnerstag 08.08.2024	Freitag 09.08.2024	Samstag 10.08.2024	Sonntag 11.08.2024
VORMITTAG	09:00 - 09:30 ATEMKURS	8:00 - 8:50 YOGA	09:00 - 09:30 STILLES QI GONG	8:00 - 8:50 YOGA	11:00 - 12:00 JIN SHIN JYUTSU Selbsteilungs- kräfte aktivieren € 17,- p. P.	8:00 - 8:50 YOGA	08:00 - 08:30 MORGEN- ERWACHEN
NACHMITTAG	12:00 - 13:00 AURA SOMA VORTRAG	12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSETEST 	13:30 - 16:30 WALDBADEN TRIFFT YOGA € 25,-p.P.	12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSETEST 		12:00 - 13:00 ASHTANGA - YOGA 15,- p. P.	13:30 - 16:30 WALDBADEN TRIFFT YOGA € 25,-p.P.
Treffpunkt:	Dachgartenstudio	Kristallraum	Lobby	Salzwasserpool	Teezimmer	Therme	Vitaloase

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Ausnahmen sind gerne gekennzeichnet.

