

Liebe Gäste, wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem VITALPROGRAMM.
 Bitte tragen Sie sich bis 19.00 Uhr am Vorabend ein. DANKE.



	Montag 08.07.2024	Dienstag 09.07.2024	Mittwoch 10.07.2024	Donnerstag 11.07.2024	Freitag 12.07.2024	Samstag 13.07.2024	Sonntag 14.07.2024
VORMITTAG	8:00 - 8:30 MORGEN- ERWACHEN	8:00 - 8:50 YOGA	9:00 - 9:50 SICH ERDEN	8:00 - 8:50 YOGA	09:00 - 09:30 MUSKEL- ENTSPANNUNG nach Jacobsen	09:00 - 10:00 KUNDALINI - YOGA 13,- p. P.	9:00 - 9:30 AQUAGYMNASTIK
		11:00 - 11:50 SENSORIK- WASSERTTEST 			10:30 - 12:00 KRÄUTER- WANDERUNG € 14,- p. P.		
NACHMITTAG				12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTTEST 			

Treffpunkt: Dachgartenstudio | Kristallraum | Lobby | Salzwasserpool | Teezimmer | Therme | Vitaloase
 bei Schönwetter: Fitnessraum / Schlechtwetter: Dachgartenstudio | **Energieoase**

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Ausnahmen sind gekennzeichnet.