

Liebe Gäste, wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem VITALPROGRAMM.  
 Bitte tragen Sie sich bis 19.00 Uhr am Vorabend ein. DANKE.



	Montag 01.07.2024	Dienstag 02.07.2024	Mittwoch 03.07.2024	Donnerstag 04.07.2024	Freitag 05.07.2024	Samstag 06.07.2024	Sonntag 07.07.2024
<b>VORMITTAG</b>		09:00 - 09:45 NORDIC WALKING	11:00 - 11:30 STILLES QI GONG	9:00 - 9:30 AQUAGYMNASTIK	9:00 - 9:50 SICH ERDEN  10:30 - 12:00 KRÄUTER- WANDERUNG € 11,- p. P.	09:00 - 10:00 YIN YOGA € 13,- p. P.	
<b>NACHMITTAG</b>	13:00 - ca. 14:00 JOGGEN	12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTEST 		12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTEST 			

Treffpunkt: Dachgartenstudio | Kristallraum | Lobby | Salzwasserpool | Teezimmer | Therme | Vitaloase  
 bei Schönwetter: Fitnessraum / Schlechtwetter: Dachgartenstudio | **ENERGIEOASE**

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Ausnahmen sind gekennzeichnet.