



Liebe Gäste, wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem VITALPROGRAMM.
Bitte tragen Sie sich bis 19.00 Uhr am Vorabend ein. DANKE.



	Montag 24.06.2024	Dienstag 25.06.2024	Mittwoch 26.06.2024	Donnerstag 27.06.2024	Freitag 28.06.2024	Samstag 29.06.2024	Sonntag 30.06.2024
VORMITTAG	9:00 - 9:50 SICH ERDEN	9:00 - 9:30 KLANGSCHALEN- MEDITATION	09:00 - 09:45 NORDIC WALKING	10:30 - 11:00 MUSKEL- ENTSPANNUNG nach Jacobsen	09:00 - 09:30 ATEMKURS 10:30 - 12:00 KRÄUTER- WANDERUNG € 14,- p. P.	9:00 - 9:45 KRAFTTIER- MEDITATION	9:00 - 9:30 AQUAGYMNASTIK
		12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTEST 		12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTEST 	15:00 - ca. 15:30 MULTIWELLEN OSZILLATOR Zellrevitalisierung <i>Vortrag</i>		
NACHMITTAG							
Treffpunkt:	Dachgartenstudio	Kristallraum	Lobby	Salzwasserpool	Teezimmer Energieoase	Therme	Vitaloase
	bei Schönwetter: Fitnessraum / Schlechtwetter: Dachgartenstudio						

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Ausnahmen sind gekennzeichnet.

