

Liebe Gäste, wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem VITALPROGRAMM.
Bitte tragen Sie sich bis 19.00 Uhr am Vorabend ein. DANKE.



	Montag 13.05.2024	Dienstag 14.05.2024	Mittwoch 15.05.2024	Donnerstag 16.05.2024	Freitag 17.05.2024	Samstag 18.05.2024	Sonntag 19.05.2024
VORMITTAG	9:00 - 9:30 AQUAGYMNASTIK	8:00 - 8:50 YOGA	09:00 - 09:30 ATEMKURS	8:00 - 8:50 YOGA	09:00 - 09:30 MUSKEL- ENTSPANNUNG	09:00 - 10:00 KUNDALINI - YOGA 13,- p.P.	8:00 - 8:30 MORGEN- ERWACHEN
					10:30 - 12:00 KRÄUTER- WANDERUNG € 11,- p.P.		
NACHMITTAG	12:00 - 13:00 AURA SOMA VORTRAG	12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSTEST 		12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSTEST 			
		19:30 - ca. 20:30 Magisch musikalische Buchvorstellung	15:00 - 16:00 PENDELKURS				

Treffpunkt: Dachgartenstudio | Kristallraum | Lobby | Salzwasserpool | Teezimmer | Therme | Vitaloase
 bei Schönwetter: Fitnessraum / Schlechtwetter: Dachgartenstudio | **Energieoase**

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Ausnahmen sind gekennzeichnet.