

Liebe Gäste, wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem VITALPROGRAMM.  
Bitte tragen Sie sich bis 19.00 Uhr am Vorabend ein. DANKE.



	Montag 06.05.2024	Dienstag 07.05.2024	Mittwoch 08.05.2024	Donnerstag 09.05.2024	Freitag 10.05.2024	Samstag 11.05.2024	Sonntag 12.05.2024
VORMITTAG	9:00 - 9:30 KLANGSCHALEN- MEDITATION	8:00 - 8:50 YOGA	9:00 - 9:30 AQUAGYMNASTIK	8:00 - 8:50 YOGA	9:00 - 9:30 STILLES QI GONG	9:00 - 9:30 AQUAGYMNASTIK	9:00 - 9:30 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK
					10:30 - 12:00 KRÄUTER- WANDERUNG € 11,- p. P.		
NACHMITTAG		12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSETEST 		12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSETEST 			

Treffpunkt: Dachgartenstudio | Kristallraum | Lobby | Salzwasserpool | Teezimmer | Therme | Vitaloase  
 bei Schönwetter: Fitnessraum / Schlechtwetter: Dachgartenstudio | ENERGIEOASE

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Ausnahmen sind gekennzeichnet.