



Liebe Gäste, wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem VITALPROGRAMM.
 Bitte tragen Sie sich bis 19.00 Uhr am Vorabend ein. DANKE.



	Montag 29.04.2024	Dienstag 30.04.2024	Mittwoch 01.05.2024	Donnerstag 02.05.2024	Freitag 03.05.2024	Samstag 04.05.2024	Sonntag 05.05.2024
VORMITTAG	9:00 - 9:30 QI GONG	8:00 - 8:50 YOGA	9:00 - 9:45 KRAFTTIER- MEDITATION	8:00 - 8:50 YOGA	09:00 - 09:30 ATEMKURS 10:30 - 12:00 KRÄUTER- WANDERUNG € 11,- p. P.	09:00 - 10:00 YIN YOGA € 13,- p. P.	8:00 - 8:30 MORGEN- ERWACHEN
NACHMITTAG	12:00 - 13:00 JIN SHIN JYUTSU Selbstheilungs- kräfte aktivieren € 17,- p. P.	12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSETEST 		12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSETEST 			

Treffpunkt: Dachgartenstudio | Kristallraum | Lobby | Salzwasserpool | Teezimmer | Therme | Vitaloase
 bei Schönwetter: Fitnessraum / Schlechtwetter: Dachgartenstudio | **Energieoase**

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Ausnahmen sind gekennzeichnet.