

Liebe Gäste, wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem VITALPROGRAMM.
 Bitte tragen Sie sich bis 19.00 Uhr am Vorabend ein. DANKE.



	Montag 22.04.2024	Dienstag 23.04.2024	Mittwoch 24.04.2024	Donnerstag 25.04.2024	Freitag 26.04.2024	Samstag 27.04.2024	Sonntag 28.04.2024
VORMITTAG	9:00 - 9:30 QI GONG	8:00 - 8:50 YOGA	9:00 - 9:30 KLANGSCHALEN- MEDITATION	8:00 - 8:50 YOGA	09:00 - 09:30 MUSKEL- ENTSPANNUNG nach Jacobsen		10:00 - 11:30 WALDBADEN
NACHMITTAG		12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTTEST 	14:00 - 15:00 JIN SHIN JYUTSU Selbsteilungs- kräfte aktivieren € 17,- p. P.	12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTTEST 		15:00 - 16:30 KRÄUTER- WANDERUNG € 11,- p. P.	

Treffpunkt: Dachgartenstudio | Kristallraum | Lobby | Salzwasserpool | Teezimmer | **ENERGIEOASE** | Therme | Vitaloase
 bei Schönwetter: Fitnessraum / Schlechtwetter: Dachgartenstudio

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Ausnahmen sind gekennzeichnet.