

Liebe Gäste, wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem VITALPROGRAMM.  
 Bitte tragen Sie sich bis 19.00 Uhr am Vorabend ein. DANKE.



	Montag 08.04.2024	Dienstag 09.04.2024	Mittwoch 10.04.2024	Donnerstag 11.04.2024	Freitag 12.04.2024	Samstag 13.04.2024	Sonntag 14.04.2024
<b>VORMITTAG</b>	9:00 - 9:30 QI GONG	8:00 - 8:50 YOGA	09:00 - 09:30 MUSKEL- ENTSPANNUNG nach Jacobsen	09:00 - 09:30 ATEMKURS	9:00 - 9:30 KLANGSCHALEN- MEDITATION	09:00 - 10:00 KUNDALINI - YOGA 13,- p.P.	10:00 - 11:30 WALDBADEN
<b>NACHMITTAG</b>	14:00 - 14:45 NORDIC WALKING	12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTEST 	12:00 - 13:00 JIN SHIN JYUTSU Selbstheilungs- kräfte aktivieren € 17,- p. P.	12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTEST 	15:00 - 16:30 KRAUTER- WANDERUNG € 11,- p. P.		

Treffpunkt: Dachgartenstudio | Kristallraum | Lobby | Salzwasserpool | Teezimmer | Therme | Vitaloase  
 bei Schönwetter: Fitnessraum / Schlechtwetter: Dachgartenstudio | ENERGIEOASE

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Ausnahmen sind gekennzeichnet.