Liebe Gäste, wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem VITALPROGRAMM.
Bitte tragen Sie sich bis 19.00 Uhr am Vorabend ein. DANKE.

Falkenhof
BIO THERMALHOTEL ****

	Montag 25.03.2024	Dienstag 26.03.2024	Mittwoch 27.03.2024	Donnerstag 28.03.2024	Freitag 29.03.2024	Samstag 30.03.2024	Sonntag 31.03.2024
VORMITTAG	9:00 - 9:30 QI GONG	8:00 - 8:50 YOGA	09:00 - 09:30 MUSKEL- ENTSPANNUNG nach Jacobsen	8:00 - 8:50 YOGA	08:00 - 08:30 MORGEN- ERWACHEN	9:00 - 9:30 KLANGSCHALEN- MEDITATION	9:00 - 9:30 AQUAGYMNASTIK
NACHMITTAG		12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTEST ST. LEONHARDS Quellen	12:00 - 13:00 JIN SHIN JYUTSU Selbstheilungs- kräfte aktivieren € 17,-- p. P.	12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTEST ST. LEONHARDS Quellen	15:00 - 16:30 KRÄUTER- WANDERUNG € 11,-- p. P.		

Treffpunkt:	Dachgartenstudio	Kristallraum	Lobby	Salzwasserpool	Teezimmer	Therme	Vitaloase
	bei Schönwetter: Fitnessraum / Schlechtwetter: Dachgartenstudio				ENERGIEOASE		

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Ausnahmen sind gekennzeichnet.