Liebe Gäste, wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem VITALPROGRAMM.
Bitte tragen Sie sich bis 19.00 Uhr am Vorabend ein. DANKE.

Falkenhof BIO THERMALHOTEL ****

	Montag 18.03.2024	Dienstag 19.03.2024	Mittwoch 20.03.2024	Donnerstag 21.03.2024	Freitag 22.03.2024	Samstag 23.03.2024	Sonntag 24.03.2024
VORMITTAG	9:00 - 9:30 QI GONG	8:00 - 8:50 YOGA	09:00 - 09:30 MUSKEL- ENTSPANNUNG nach Jacobsen	8:00 - 8:50 YOGA	08:45- ca .09:45 WALDATMEN	09:00 - 10:00 YIN YOGA € 13,-- p. P.	08:00 - 08:30 MORGEN- ERWACHEN
					11:00 - 12:00 AURA SOMA VORTRAG		
NACHMITTAG	12:00 - 13:00 JIN SHIN JYUTSU Selbstheilungs- kräfte aktivieren **€ 17,--** p. P.	12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTEST ST. LEONHARDS Quellen		12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTEST ST. LEONHARDS Quellen			
					15:00 - 16:30 KRÄUTER- WANDERUNG € 11,-- p. P.		

Treffpunkt: Dachgartenstudio | Kristallraum | Lobby | Salzwasserpool | Teezimmer | Therme | Vitaloase

bei Schönwetter: Fitnessraum / Schlechtwetter: Dachgartenstudio

Energieoase

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Ausnahmen sind gekennzeichnet.