

"Meditationsauszeit"

mit Simone White, Mentorin und Trainerin

"Meditations-Retreats" zum Wohlfühlen

14.04.-19.04.2024

12.05.-17.05.2024

08.09.-13.09.2024

"Der Weg in das ganzheitliche Wohlbefinden und Balance"

Der Körper ist ein biologisches Wunder. Der menschliche Geist, der Raum in dem alles beginnt. Herzbewusstsein steht für inneren Kompass, Intuition, innerer Stimme, das eigene Fühlen - Man sieht nur mit dem Herzen gut. Erleben Sie eine entspannte Auszeit mit Meditation und Wellness".



5 Übernachtungen inkl. Bio-Genussküche

inklusive Benutzung des hauseigenen SPA-Bereichs mit Panorama-Thermalpool (36°C), Salzwasserpool (29°C), verschiedenen Saunen, Infrarotwärmekabine

Bergkristallraum und Schwebeliegen zum Meditieren und Entspannen
Badekorb mit kuscheligem Leihbademantel, Sauna- und Handtüchern
tägliches Trinkgenuss der lebendigen Wässer der St. Leonhardsquelle

4x je 90 Minuten Meditation (von 10:00 - 11:30 Uhr)

1x Falkenhof-Entspannungsmassage (30 Min.)

2x Multiwellen-Oszillator nach Lakhovsky (je 15 Min.)

1x Musikalische Buchvorlesung zum Träumen - im Bergkristallraum



07:00 - 11:00 Uhr Bio-Langschläfer-Frühstücksbuffet

12:30 - 14:00 Uhr Mittagssnack mit Suppe und Salate

17:30 - 20:30 Uhr 4-Gang Wahlmenü am Abend

ab € 1.250,- p.P. | (keine Mindestteilnehmerzahl)

Gerne stehen wir Ihnen für Fragen zur Verfügung!

Ihr Falkenhof - Team