



Liebe Gäste, wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem VITALPROGRAMM.  
Bitte tragen Sie sich bis 19.00 Uhr am Vorabend ein. DANKE.



	Montag 26.12.2022	Dienstag 27.12.2022	Mittwoch 28.12.2022	Donnerstag 29.12.2022	Freitag 30.12.2022	Samstag 31.12.2022	Sonntag 01.01.2023
VORMITTAG	08:00 - 08:30 MORGEN- ERWACHEN	09:00 - 09:30 MUSKEL- ENTSPANNUNG nach Jacobsen  09:15 - ca. 12:00 WALDBADEN € 15,- p. P.	9:00 - 9:30 QI GONG	8:00 - 8:45 YOGA	09:00 - 09:30 KLANGSCHALEN- MEDITATION  11:00 - 12:00 AURA SOMA VORTRAG	8:00 - 8:50 MORGEN- ERWACHEN  10:00 - 11:00 DAS JAHR ABSCHLIEßENDE YOGA € 13,-p.P.	
		12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTTEST 	13:00 - 13:45 KRAFTTIER- MEDITATION	12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTTEST 		16:00 - 17:00 YIN YOGA € 13,- p. P.	18:00 - 19:00 NEUJAHR- YOGA € 13,- p. P.
NACHMITTAG							
Treffpunkt:	Dachgartenstudio	Kristallraum	Lobby	Salzwasserpool	Teezimmer	Therme	Vitaloase

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Ausnahmen sind bitte gekennzeichnet.

