

Liebe Gäste, wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem VITALPROGRAMM.
Bitte tragen Sie sich bis 19.00 Uhr am Vorabend ein. DANKE.



Montag 02.01.2023	Dienstag 03.01.2023	Mittwoch 04.01.2023	Donnerstag 05.01.2023	Freitag 06.01.2023	Samstag 07.01.2023	Sonntag 08.01.2023
----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

VORMITTAG	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	9:00 - 9:30 QI GONG		9:00 - 10:00 YOGA			09:00 - 09:30 KLANGSCHALEN- MEDITATION	9:00 - 9:30 AQUAGYMNASTIK

NACHMITTAG	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTTEST		12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTTEST 		
	15:00 - 16:00 YOGA	13:30 - 14:30 NORDIC WALKING		13:30 - 14:30 NORDIC WALKING			

Treffpunkt: Dachgartenstudio | Kristallraum | Lobby | Salzwasserpool | Teezimmer | Therme | Vitaloase

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Ausnahmen sind bitte gekennzeichnet.



|