

Liebe Gäste, wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem VITALPROGRAMM.  
Bitte tragen Sie sich bis 19.00 Uhr am Vorabend ein. DANKE.



	Montag 14.11.2022	Dienstag 15.11.2022	Mittwoch 16.11.2022	Donnerstag 17.11.2022	Freitag 18.11.2022	Samstag 19.11.2022	Sonntag 20.11.2022
<b>VORMITTAG</b>	9:00 - 9:30 QI GONG	8:00 - 8:50 YOGA	09:00 - 09:30 MUSKEL- ENTSPANNUNG nach Jacobsen	8:00 - 8:50 YOGA	9:00 - 9:30 AQUAGYMNASTIK	08:00 - 08:50 AURA SOMA VORTRAG	09:00 - 09:30 AQUAGYMNASTIK
<b>NACHMITTAG</b>		12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTEST 		12:00 - 12:50 SENSORIK- WASSERTEST 		13:00 - 14:00 MULTIWELLEN OSZILLATOR Zellrevitalisierung Vortrag	
<b>Treffpunkt:</b>	Dachgartenstudio	Kristallraum	Lobby	Salzwasserpool	Teezimmer	Therme	Vitaloase

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Ausnahmen sind bitte gekennzeichnet.



|