



Liebe Gäste, wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem VITALPROGRAMM.  
Bitte tragen Sie sich bis 19.00 Uhr am Vorabend ein. DANKE.



	Montag 10.10.2022	Dienstag 11.10.2022	Mittwoch 12.10.2022	Donnerstag 13.10.2022	Freitag 14.10.2022	Samstag 15.10.2022	Sonntag 16.10.2022
VORMITTAG	09:00 - 09:30 QI GONG	8:00 - 8:45 YOGA	09:00 - 09:30 KLANGSCHALEN- MEDITATION	8:00 - 8:45 YOGA	9:00 - 9:30 QI GONG	09:00 - 09:30 MUSKEL- ENTSPANNUNG nach Jacobsen	9:00 - 9:50 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK
				11:30 - 12:00 HAUSFÜHRUNG	11:00 - 11:50 JIN SHIN JYUTSU Selbstheilungs- kräfte aktivieren € 13,- p. P.		10:00 - 11:30 Kundalini-Yoga mit Magda € 25,- p. P.
NACHMITTAG		12:00 - 13:00 SENSORIK- WASSETEST 	12:00 - 12:50 JIN SHIN JYUTSU Selbstheilungs- kräfte aktivieren € 13,- p. P.	12:00 - 13:00 SENSORIK- WASSETEST 	18:30 - 19:30 Kundalini-Yoga mit Magda € 18,- p. P.	17:00 - 18:00 Yogalates mit Magda € 18,- p. P.	
				12:00 - 12:50 JIN SHIN JYUTSU Selbstheilungs- kräfte aktivieren € 13,- p. P.			
Treffpunkt:	Dachgartenstudio	Kristallraum	Lobby	Salzwasserpool	Teezimmer	Therme	Vitaloase

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Ausnahmen sind gekennzeichnet.