

LICHT, LIEBE, LEBENSFREUDE

365 TAGE FALKENHOF

NEWSLETTER APRIL 2009

Osterzeit

von Annegret Kornenberg

Mit den ersten Frühlingsboten
steht vor uns die Osterzeit.
Wir verbannen Schal und Mütze,
schlüpfen froh ins Frühlingskleid.

Viele bunte Blütenglöckchen
läuten ein das Osterfest.
Und so mancher Osterhase
baut fleißig schon an seinem Osternest.

Lasst die Hasen Eier malen,
rot und blau und groß und klein;
wir werden uns in diesen Tagen
am warmen Sonnenschein erfreu´n.



Liebe Gäste und Freunde des Falkenhofs,
wir wünschen Ihnen ein frohes Osterfest!

Ihre Kordula Wider und
Dr. Johannes Pfaffenhuemer
mit dem Team vom Falkenhof

UNSER PROGRAMM FÜR DIE NÄCHSTEN MONATE:

- § Sommernachtstraum im Falkenhof - mit Musik, Unterhaltung und Bio-Grill von Mai bis August: immer Mittwochs, 20. Mai, 10. Juni, 15. Juli, 12. August
- § Candle Light Dinner - jeden 2. und 4. Samstag im Monat
- § Grillabend - jeden Mittwoch vom 01. Juni bis 01. Oktober 2009 (bei schönem Wetter)
- § Showkochen im Restaurant - jeden Mittwoch vom 01. Oktober 2009 bis 01. Juni 2010
- § Trennkostwochen im Falkenhof - vom 01. März bis 01. Juni 2009
- § Kräuter und ihre heilende Wirkung - kleine Wissenskunde jeden Dienstag
- § Start mit Ernährungsberatung - tolle Falkenhof-Rezepte aus unserer Bio-Frischküche, ab März ganzjährig



LICHT, LIEBE, LEBENSFREUDE

365 TAGE FALKENHOF

NEWSLETTER APRIL 2009

STÄRKEN SIE IHRE VITALITÄT UND LEBENSENERGIE
MIT UNSEREN VITALANGEBOTEN

Die Vitalprogramme beinhalten unser Bio-Langschläferfrühstück bis 11 Uhr,
ein basisches Mittagsbuffet mit Suppe und Salaten und dem viergängigen Abendmenü aus unserer
Bio-Genussküche.

Unser Physiotherapieprogramm:

"Rückenfit für Kurzenschlossene" 2 Übernachtungen

- § 1x Fango und Massage je 20 Minuten
 - § 1x La-Stone-Rückenmassage 40 Minuten
 - § 1x Fußreflexzonenbehandlung 40 Minuten
- ab 345 Euro pro Person im Doppelzimmer vital

Unser Schönheitsprogramm:

"Streicheleinheiten" 2 Übernachtungen

- § 1x Cleopatrabad
 - § 1x Teilmassage 20 Minuten
 - § 1x Klassische Gesichtsbehandlung
- ab 319 Euro pro Person im Doppelzimmer vital

Harmonie durch Jin Shin Jyutsu und universelle Energie:

"Entspannung pur" 2 Übernachtungen

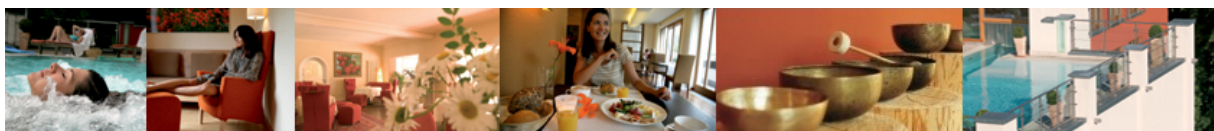
- § 1x Klangschalenmassage
 - § 1x Jin Shin Jyutsu - Harmonie durch auflegen der Hände
- ab 339 Euro pro Person im Doppelzimmer vital

Für Fragen bzw. Reservierungen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung

Licht, Liebe und Lebensfreudige Grüße von
Dr. Johannes Pfaffenhuemer & Kordula Wider mit
Ihrem Falkenhof Team

Details erfahren Sie an unserer Rezeption:

Tel. 0049-8531-9743, info@hotel-falkenhof.de www.hotel-falkenhof.de



UNSER BIO-TIPP

Egal ob im Tee, im Wokgericht
oder kandiert als Nascherei -

INGWER

wird immer beliebter. Und das
nicht ohne Grund: Die knollige
Wurzel schmeckt nämlich nicht
nur gut, sie hat auch vielseitige
heilende Wirkungen und hilft so
zum Beispiel bei
Magenbeschwerden oder
Erkältungen.

Die im INGWER enthaltenen
Proteine, Bitterstoffe und
andere biologische Wirkstoffe
regen Magen und Stoffwechsel
an". Kandierter Ingwer wirkt
gegen Reisekrankheiten und
gegen einen nervösen Magen.